Sammanställt av Lars Nilsson B.Chin.Med / Leg. Kiropraktor

Kinesisk Örtmedicin

Att reglera sin hälsa med Örtmedicin i Kina har varit en process med hårt arbete och utveckling under de senaste årtusenden. Efter lång användning av olika örter har man kommit fram till hur dess smak karaktärer och temperaturer kan hjälpa kroppen att återfå rätt balans vid ohälsa och sjukdom. Just denna tillämpning att hitta rätt balans på örter i förhållande till varje människas unika konstitution gör behandlingen väldigt säker och ger därmed mycket få biverkningar.
Att mat är medicin är ett begrepp som allt fler börja ta till sig här i väst. I Kina är detta uttryck en självklarhet, hemma ser man ofta till att handla den mat som kan passa bäst för att hålla sig varm på vintern eller ge kroppen svalka på sommaren.

I mitt apotek har jag 250 av de vanligaste örter som jag blandar till individuella recept för varje kund. Varje recept kan innehålla allt från ett fåtal till 15 -20 stycken .
Jag har en bra kontakt med mina distributörer och besöker dem regelbundet för att ha så god kontroll som möjligt på kvalitet och säkerhet.