



Östermalms Akupunktur & Kiropraktik

Sammanställt av Lars Nilsson B.Chin.Med / Leg. Kiropraktor

Behandling av förkylning och influensa med Traditionell Kinesiskmedicin.

Under vinter halvåret är det många av oss som råkar ut för influensa och kraftigare förkylningar som ibland är orsakade av globala epidemier . Förutom de vanligaste förkylningssymtomen från övre luftvägar kan det även i vissa fall leda till allvarigare komplikationer.

En förkylning är en akut virusinfektion i övre luftvägar.

Vanligaste symtomen är rinnande näsa, huvudvärk, halsont, hosta frossa, illamående/kräkningar, feber och ont i leder och muskler i varierande grad.

Människor med nedsatt immunitet av olika anledningar samt barn tillhör några av de stora riskgrupperna i detta sammanhang. Eftersom förkylning och influensa är virösa infektioner finns inget botemedel för detta inom västerländsk medicin. Rekommendation är generellt vila och vid behov febernedsättande medicin.

Inom Västerländsk medicin används massvaccination som kan ge ett visst skydd mot ett specifikt virus. Detta vaccin kan i bästa fall motverka att utveckla de mest allvarliga symtom som kan bäras med av detta virus , men fungerar inte som förebyggande behandling för att undvika uppkomsten av att förkylning generellt.

I Kinesisk medicin säger man att influensa och förkylning orsakas av ExternVind, i dessa fall oftast Extern Vind kyla eller Extern Vind hetta. Vind är en av flera så kallade patogena faktorer i Kinesisk medicin som kan ge upphov till sjukdoms symtom . Vind kan attackera inifrån kroppen och kan då ge upphov till yrsel , migrän eller krampanfall och kallas då Intern Vind , eller så som vid en influensa komma utifrån och attackera ytan av kroppen som hud och luftvägar då benämns den som Extern Vind . Om sjukdomen tillhör Vind kyla eller Vind hetta avgörs av symtombild hos patienten och detta är avgörande för att behandlingen ska bli korrekt och individbaserad som är ett signum för Traditionell kinesisk medicin.

Traditionellt har man som ståndpunkt i Kinesisk medicin att det är viktigt att eliminera denna Externa Vind på ett tidigt stadium.

Orsaken därvid är att man anser att en Extern Vind som får tid och möjlighet att penetrera in djupare i kroppen som kan starta med en tillsynes enklare förkylning, kan lyfta fram symtom eller sjukdomsbilder som normalt inte skulle ge sig till känna . Detta kan vara tillfällen då man kanske inte anser sig tillräckligt sjuk att ta det lugnt och vilar eller bara inte lyssnar på sina symtom.

Behandlings strategin att Eliminera Extern Vind (kyla) har sedan över 2000 år tillbaka tagit stor plats inom Traditionell kinesisk medicin.

I Kinesisk kultur och medicinsk tradition har man till stor del bibehållit den samlade empiriska kunskap om växter och recept.

Dessa är väldokumenterade i medicinsk litteratur sedan nästan 2000 år, vilka med stor framgång används ofta än idag att behandla dessa problem.

I den kinesiska farmakopöcin förekommer många örter med i olika grad antivirösa och antibakteriella egenskaper . Det ska dock klargöras att dessa växter absolut inte endast används i ovan nämnda sammanhang utan har ett mycket vidare användningsområde. Virus och bakterier var ej i människans medvetande för 2000 år sedan , även om dåtidens kinesiska läkare använde dessa örter vid förkylnings symtom .

I Kinesisk medicin finns hjälp att få både vid akuta tillstånd och som prevention . Behandling med både akupunktur och örtmedicin är en väldigt bra kombination att dels förebygga men även att stärka sitt immunförsvar om man lätt blir förkyld eller tillhör någon riskgrupp.

Örter som används ofta inom kinesisk medicin för att behandla bla Extern Vind Hetta / kyla vid influensa och förkylningar är tex : Jin Jin Hua (Flos Lonicerae Japonicae) , Huang Qin (Radix Scutellariae Baicalensis), Ban Lan Gen (Radix Isatis), Gui Zhi (Ramulus Cinnamomi Cassia) Bo He (Herba Menthae), Niu Bang zi (Fructus Arctii Lappae).